

臺南市政府勞工局南門勞工育樂中心勞工假日課程招生簡章

一、宗旨：為倡導勞工朋友良好學習風氣，從事正當休閒活動，透過技能研習，充實勞工朋友生活內涵及知能。

二、主辦單位：臺南市政府勞工局。

三、策劃單位：臺南市南門勞工育樂中心。

四、參加對象：凡本市勞工及其家屬(歡迎親子共同學習)、公務人員亦可以勞工眷屬身分參加。

五、修業期限：111年09月01日至12月31日。

六、報名日期：即日起接受報名至各班開班前三日額滿止。

七、報名地點：南門勞工育樂中心服務台(本市南門路261號)。 聯絡電話：2150174~5轉117

八、各班開班課訊息：不再電話通知，均公告於

【台南市勞工育樂中心假日單堂課粉絲頁】，敬請各位朋友搜尋→按讚→追蹤→小鈴鐺。

九、課程內容：

班 別	日期	上課時間	教 師	內 容	報名費
八宅明鏡初階研習	09/03 (六)	上午 9:00 至 12:00	趙世宗	八卦緣由、八卦類象、後天八卦與二十四山方位、認識二十四山、八宅座向定義	300
	09/17 (六)			認識羅盤、羅盤使用、何謂八宅明鏡、東(西)四宅(命)定義、東(西)四宅命命卦排盤與速查	
	09/24 (六)			八宅與命卦之星煞排盤、八宅與命卦之星煞方位、星煞吉凶詳解 【一致性講義教材費：300元】	
紫微斗數 108 顆星 質解釋及研究	09/03 (六)	上午 9:00 至 12:00	董浚振	研究紫微斗數 108 顆星之星質解釋意義 及如何配合紫微斗數姓名學， 來增加自己的磁場能量。	1200
	09/17 (六)				
	09/24 (六)				
	10/01 (六)				
	10/15 (六)				
	10/22 (六)				
	10/29 (六)				
	11/05 (六)				
	11/12 (六)				
	11/19 (六)				
	11/26 (六)				
卜 用 神 卦 篇	09/17 (六)	下午 1:30 至 4:30	林蔚青	深入探討金錢卦的另一奧秘 ※限有基礎者 【一致性講義教材費：350元】	1200
	09/24 (六)				
	10/01 (六)				
	10/15 (六)				
	10/22 (六)				
	10/29 (六)				
	11/05 (六)				
	11/12 (六)				
	11/19 (六)				
	11/26 (六)				
	12/03 (六)				
	12/10 (六)				

書法研習	09/03 (六)	下午 2:00 至 5:00	王詮富	<p>課程內容：書法常識文房四寶</p> <p>使用與保養 正楷、行楷、行書基本筆法、講解示範賞析。各種書體講解、示範、賞析。各書體臨摹、作品示範、結構佈局解析。 彈性授課-依程度調整課程</p> <p>對象：歡迎對書法有興趣之人紮根書法基礎、怡情養性、和潤舞筆傳承傳統文化 健康快樂藝同舞墨。</p>	800
	09/17 (六)				
	10/01 (六)				
	10/22 (六)				
	11/19 (六)				
	11/26 (六)				
	12/10 (六)				
	12/24 (六)				
日常保健舒緩放鬆 (全身調理)	09/04 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	潘鴻文	<p>訓練對象：對推拿保健課程有興趣者。</p> <p>課程目的：全身調理腕、腰、背、肩及膝、族、踝舒緩放鬆。</p> <p>課程大綱：一、足、踝部相關知識介紹及示範 二、膝部相關知識介紹及示範 三、腕部相關知識介紹及示範 四、腰部相關知識介紹及示範 五、背部相關知識介紹及示範 六、肩部相關知識介紹及示範</p> <p>※學員需自備大、小毛巾 ※講義費另計</p>	800
	09/18 (日)				
	10/02 (日)				
	10/16 (日)				
神奇塔羅牌占卜 (進階解牌課程一)	09/04 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	涂佳杏 (杏子)	<p>大牌 22 張情境篇和牌陣實際占卜</p> <p>※限 20 人 ※限上過杏子老師初階入門的學員</p> <p>【一致性講義費 350 元】</p>	800
	09/18 (日)				
	09/25 (日)				
	10/02 (日)				
永生玫瑰盆栽	09/04 (日)	下午 2:00 至 5:00	陳淑卿	<p>課程內容：以永生玫瑰花及繡球花為主體，製作成小盆栽，可以放置於辦公室或是客廳，美化生活空間。 ※學員需自備工具：剪刀、鑷子、相片膠、美工刀、可剪鐵絲的剪刀或鉗子。</p> <p>【一致性材料費 600 元】</p>	100
快剪速成班(五)	09/17 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	張英月 (嘟嘟)	上午：認識頭型；臉型概念 下午：如何運用髮型去修飾臉型	1600
	10/01 (六)			上午：電剪運用；男士造型示範 下午：男士造型實務操作	
	10/15 (六)			上午：長披頭剪髮造型示範 下午：長披頭剪髮造型實務操作	
	10/29 (六)			上午：油頭造型示範 下午：油頭造型實務操作	
	11/05 (六)			上午：男士鍋蓋頭造型示範 下午：男士鍋蓋頭造型實務操作	
	11/12 (六)			上午：學生頭髮型設計造型示範 下午：學生頭髮型設計造型實務操作	
	12/03 (六)			上午：中長鮑伯髮型示範 下午：中長鮑伯髮型實務操作	
	12/10 (六)			上午：短鮑伯變化式剪法型示範 下午：短鮑伯變化式剪法實務操作	
圓舞曲 V S . 華爾滋	09/17 (六)	晚上 6:30 至 9:30	陳玉珍 嚴隆群	<p>輕快的圓舞曲搭配優雅的華爾滋，</p> <p>二種舞蹈似是而非，卻又如此的融合，</p> <p>一種音樂 2 種體驗，就等著您蒞臨，來撼動舞林！</p>	1200
	09/24 (六)				
	10/01 (六)				
	10/15 (六)				
	10/22 (六)				
	10/29 (六)				
	11/05 (六)				
	11/12 (六)				
	11/19 (六)				
	12/03 (六)				
12/10 (六)					
12/17 (六)					

精緻手工皂 研製課程	09/18 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	蔡孟娟	◆上午/胡蘿蔔蜂蜜修護乳皂 ◆下午/玫瑰果修護眼霜	【一致性總材料費 1400 元】	800
	10/16 (日)			◆上午/萬用家事液體皂 ◆下午/蠟菊可可潤唇膏		
	11/20 (日)			◆上午/福慧大黃植萃皂 ◆下午/絲肽水感護手乳		
	12/18 (日)			◆上午/法式香頌紅酒皂 ◆下午/人蔘賦活霜		
創意鮮花花藝/ 單種插變化	09/24 (六)	下午 2:00 至 5:00	謝璧如	※因是花材(以採買花材為主)，報名時需連花材費一起繳交，若上課當天未到者請於課後 1-2 天至服務台領取花材，逾期不候。 ※自備工具：剪花材用之剪刀、美工刀、乾抹布。 ※可帶回作品之紙箱(花器高度約寬 15 公分，高 12 公分) 【一致性材料費用 2100 元(含花器一個、每堂課之花材與海綿+海綿)】 ※舊生自帶 6/11、7/23 花器可退花器費 180 元	400	
	10/22 (六)					
	11/26 (六)					
	12/24 (六)					
為自己沖一杯咖啡	09/24 (六)	下午 2:00 至 5:00	張碩峯	1. 手沖咖啡介紹，精品咖啡品嚐。2. 虹吸式咖啡沖泡法分享 3. 義式咖啡介紹 4. 咖啡拉花示範 ※現場臨時增加教學內容	【一致性材料費 250 元】	100
五行好好玩	09/25 (日)	上午 9:00 至 12:00	馬湘媛	內容：帶領學員從生活中的現象認識五行，並且從生日五行密碼了解自己的性格特質及財運。		100
實用生活布藝 (一)	09/25 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	梁英雅	作品：褲袋的替身(三件組) 一次滿足您三個需求(扁腰包、零錢包、面紙袋)期待您的加入 ※自備：針線、剪刀，可攜帶縫紉機。	【一致性材料費 350 元】	200
從日語五十音 到日語基礎會話	09/24 (六)	上午 9:00 至 12:00	林旻萱	用簡單單字學五十音(平假名、片假名)	※講義費 200-300 元	900
	10/01 (六)			用簡單單字學五十音(平假名、片假名、拗音、濁音)		
	10/15 (六)			常用招呼語、自我介紹、美術館		
	10/22 (六)			數字、多少錢、星期、時間		
	11/19 (六)			買水果、溫泉、資源再生	※每次上課都會說一些日本文化	
	11/26 (六)			神社、夜市、馬拉松		
	12/10 (六)			箱根、海外蜜月(小短文)		
	12/17 (六)			日本料理、茶道		
	12/24 (六)			日本生活趣事		
基礎姓名學	10/01 (六)	上午 9:00 至 12:00	吳復元	姓名學基本概念與結構	【一致性講義教材費：500 元】	1000
	10/15 (六)			三才五格的認識		
	10/22 (六)			生肖〔鼠〕〔牛〕屬性、刑剋、喜、忌字根		
	10/29 (六)			生肖〔虎〕〔兔〕屬性、刑剋、喜、忌字根		
	11/05 (六)			生肖〔龍〕〔蛇〕屬性、刑剋、喜、忌字根		
	11/12 (六)			生肖〔馬〕〔羊〕屬性、刑剋、喜、忌字根		
	11/19 (六)			生肖〔猴〕〔雞〕屬性、刑剋、喜、忌字根		
	11/26 (六)			生肖〔狗〕〔豬〕屬性、刑剋、喜、忌字根		
	12/03 (六)			命名的禁忌、關於刑剋		
12/10 (六)	命名實作					
瓶中花園	10/01 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡玉娟	以玻璃瓶、青苔、綠植、石頭等素材，在都市叢林中打造一個專屬自己的療癒小山林。 ※學員自備材料：剪刀、鑷子(至少 25 公分長)、水彩筆或毛筆	【一致性材料費 600 元】	100
愛布玩	10/16 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	蔡仲華	作品：貝蕾帽 課程內容：版型講解示範、實作 ※學員自備：基本縫紉工具、桌上型縫紉機。	【一致性材料費：150 元(含表布、裏布、其他)】	200
手機智慧新生活一 系列	10/29 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	課程內容：Gmail 應用、電子發票、載具、手機條碼、出門不用帶錢包、行動支付、第三方支付、簡訊、旅行電子地圖、線上訂房、訂票、電影、掛號、購物、追劇、LINE 聊天、臉書 FB 上傳照片、美機美圖、雲端硬碟、備份----	200	
手機智慧新生活二 系列	12/17 (六)					
養生中式點心	11/05 (六)	上午 9:30 至 12:30	范樹男	製作產品：養生蔬食包、養生南瓜菜脯粿 ※上課地點：觀光協會〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕 ※學員限制 24~36 位	【材料費：350 元(請自備盒子或袋子裝成品)】	100

兒童美術創作課	11/05 (六)	下午 2:00 至 5:00	江貞儀	課程內容：運用多元媒材創作，讓孩子發揮無限的創意、激發潛能創作出屬於自己的風格、特色與故事！老師會針對每次的招生對象及年齡層進行課程規劃安排，課堂中也會同時示範講解並以說故事的方式讓孩子們了解課程。這是一堂多元媒材的繪畫體驗，一起來發揮想像力創作吧！課程針對每次的招生對象及年齡層進行規劃安排。特別提醒：小朋友請穿著可用髒的衣服，以預防顏料沾染於衣服上。※本課程不接受多位兒童共用一份材料 年齡：3歲~國小六年級(若家長不動手做畫只陪同，可繳報名費不買材料但須報名時告知，若未告知視同購買材料) ※限 20 人 【一致性材料費 380 元(學員需自備剪刀)】	100
神奇塔羅牌占卜 (進階解牌課程二)	11/06 (日) 11/13 (日) 11/20 (日) 11/27 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	涂佳杏 (杏子)	小牌 22 張情境篇和牌陣實際占卜 ※限 20 人 ※限上過杏子老師初階入門的學員 【一致性講義費 350 元】	800
艾健康 ~ 艾溫薰養生	11/06 (日)	下午 2:00 至 5:00	黃品宜 (詩茵)	艾草是民間大藥醫：做成茶飲、藥膳、或是薰香養生，能幫助身體新成代謝。 課程分享：1. 艾草食用秘訣 2. 艾薰香養生：使用隨身溫灸 3. 居家養生：遠離過敏、三高、月經不調 4. 如何挑選適合的艾條養生。 ※歡迎歡迎請自備保溫杯 【一致性材料費 400 元(含隨身灸一組)】	100
就是要滑 ~輕便斜背手機袋	11/12 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	吳美淑	利用牛仔褲與透明防水布所組成的，充分表現自由拼湊的特性，更多的趣味與獨特性。 ※上課地點：台南市服飾設計職業工會 會址：70253 臺南市南區建南路 178 號 ※自備工具：剪刀、針線、尺、錐子 - 等縫紉工具 ※自備材料：舊牛仔褲 限 18 位 【材料費：機台使用費 100 元+150 元(內含一透明防水布、布襯、四合釦、織帶、拉鍊、裡布)】	200
魔術好好玩	11/13 (日)	下午 2:00 至 5:00	鄭欽仁	您有上台緊張的問題嗎？您有派對尾牙表演需求的問題嗎？親人朋友想要吸引眾人的目光？您的機會來了，魔術是良好的破冰方法，有效改善您的人際關係，吸引眾人的目光。 ※人數限 15 名 【材料費 200 元(至少五種以上精選魔術道具)】	100
烘焙輕鬆做	11/19 (六)	上午 9:30 至 12:30 下午 1:30 至 4:30	陳憲弘	製作產品：經典炒麵麵包、蜂蜜岩燒乳酪麵包、蔥花肉鬆麵包捲、培根花園麵包 ※上課地點：觀光協會〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕 ※學員限制 24~36 位 【材料費：700 元(請自備盒子或袋子裝成品)】	200
纏花工藝	11/19 (六)	下午 2:00 至 5:00	廖劉 淑琴	進階：蝦擺飾【免材料費】 初階：愛心墜飾【材料費 100 元】	100
油畫創作 8 (初階班)	12/03 (六)	下午 2:00 至 5:00	江貞儀	課程內容：以油畫畫布搭配壓克力顏料為主要創作方式。課程中可學習色彩搭配、調色方式、繪畫技巧等。油畫創作課程每一次的開課內容都不一樣，所以不會畫到與前次課程相同的主題！與油畫初階 1~7 課程皆不同。特別提醒：學員如有習慣使用的畫筆，可帶來自行使用。請穿著可用髒的衣服，以預防顏料沾染於衣服上。課程年齡限制：國小三年級以上皆可報名。※限 20 人【一致性材料費 380 元(學員無需自備東西)】本課程不接受跟班及多人共用一份材料	100
擴香皂花	12/04 (日)	上午 9:00 至 12:00	陳映吉	本課程教您製作全球獨創的美麗擴香皂花，也教您如何使用植物精油調製香氣，來拋棄式受讓人不舒服的化學性香精。擴香皂花讓室內香氣自然而一人，舒服一整天哦！【材料費 450 元】	100
年節手工餅~	12/10 (六)	上午 9:30 至 12:30 下午 1:30 至 4:30	蔡銘	製作產品：黑磚芝麻軟糖、古早味花生脆糖、太妃堅果夾心酥 ※上課地點：觀光協會〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕 ※學員限制 24~36 位 【材料費：700 元(請自備盒子或袋子裝成品)】	200
永生、乾燥花藝/桌 上型小聖誕樹	12/17 (六)	下午 2:00 至 5:00	謝璧如	※自備工具：剪刀、美工刀、熱融槍、熱融膠、可帶回作品之紙箱或提袋 【一致性材料費用 550 元】	100
社群行銷 (Social Media Marketing)	12/17 (六)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	葉方良	■網路社群行銷一分鐘觀念■LINE 社群行銷實務與應用■用一卡通 MONEY 電子錢包來收費■商店申請行動支付 LINE Pay 收款 ■LINE 官方帳號 2.0 說明介紹■LINE Official Account APP 下載■ LINE 官方帳號 2.0 功能介紹與建置■ LINE 官方帳號 2.0 編輯、操作說明 ■ LINE 官方帳號 2.0 建立主頁實作■ LINE 官方帳號 2.0 一對一聊(標籤、電話設定)■ LINE 官方帳號 2.0 基本檔案(行動官網)■ LINE 官方帳號 2.0 優惠券實作■ LINE 官方帳號 2.0 圖文選單■ LINE 官方帳號 2.0 推廣行銷	200
實用生活布藝 (二)	12/18 (日)	上午 9:00 至 12:00 下午 1:00 至 4:00	梁英雅	作品：領結的魅力 內容：製作立體領結與縮口包的結合，成為一個實用包款。 ※自備：針線、剪刀，可攜帶縫紉機。 【一致性材料費 350 元】	200
天使神諭占卜卡~ 2023 年的祝福	12/24 (六)	下午 2:00 至 5:00	涂佳杏 (杏子)	歲末年終讓大天使神諭卡~您們 2023 年新的祝福，並自己首座開運浮油花瓶，讓自己充實滿滿加手作浮游花瓶(材料費 250 元)	100
過年送禮宴會菜	12/24 (六)	上午 9:30 至 12:30	黃森山	製作產品：紹興醉雞、總鋪師秘製鹹豬肉 ※上課地點：觀光協會〔地址：南市永康區鹽和街 244 號〕 ※學員限制 24~36 位 【材料費：400 元(請自備盒子或袋子裝成品)】	100

- 九、各班報名人數：本學苑各班報名人數未達十二人均不開班，經通知未開班之學員，限於該班開課時間一週內自行持收據辦理退費(限當月)或轉班一次(限當年度)。最低開班人數為 12 人，招生中或達成開班人數後，無法上課者恕不退費或轉班，另親子課程 5 歲以上之兒童亦需報名方可參與課程。又另特殊課程 5 歲以下之兒童及陪同家長亦需報名，但材料可共用。
- 十、為響應愛心分享，已報名含食材課程之學員，若無法上課者，其作品將捐贈公益分享給弱勢家庭。
- 十一、為維持上課品質，建議參加 3C 課程之學員儘量使用自己的網路，以維持課程的流暢度。
- 十二、研習期間書籍、材料、講義等費用由學員自行負擔。